

Freude die mich stark macht

DIE FREUDE AM HERRN IST
MEINE STÄRKE

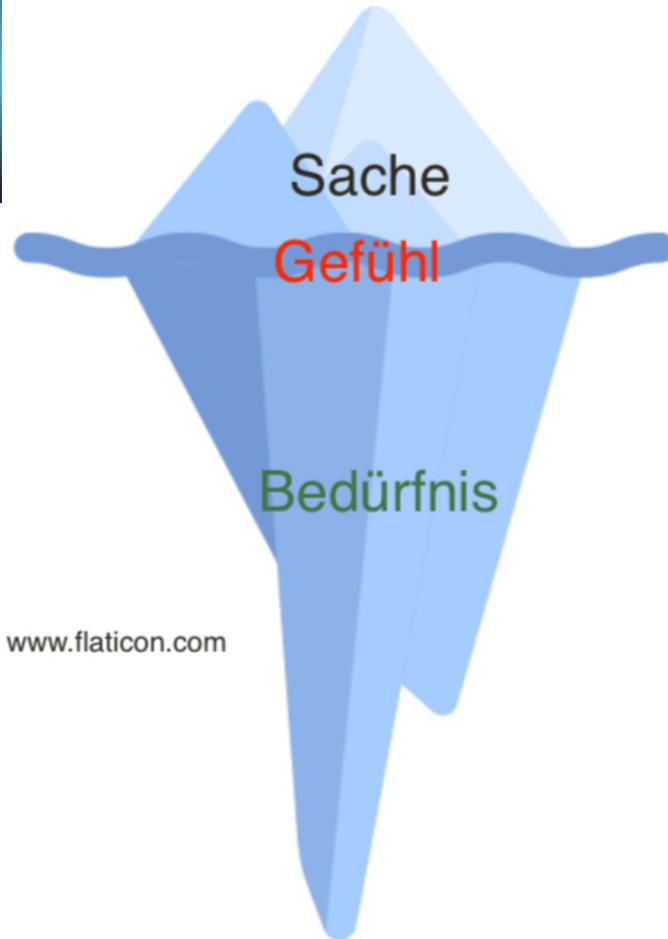
... Die Leviten, erklärten dem Volk das Gesetz, während das Volk an seinem Platz blieb. Und sie lasen aus dem Buch des Gesetzes Gottes deutlich vor und erklärten den Sinn, sodass man das Gelesene verstand.

Und Nehemia, der Statthalter und Esra, der Priester und Schriftgelehrte, und die Leviten, die das Volk lehrten, sprachen zu dem ganzen Volk: Dieser Tag ist dem HERRN, eurem Gott, heilig! Darum seid nicht traurig und weint nicht! Denn das ganze Volk weinte, als es die Worte des Gesetzes hörte.

Darum sprach er zu ihnen: Geht hin, esst Fettes und trinkt Süßes und sendet Teile davon auch denen, die nichts für sich zubereitet haben; denn dieser Tag ist unserem Herrn heilig; darum seid nicht bekümmert, denn die Freude am HERRN ist eure Stärke!

Und die Leviten beruhigten das ganze Volk und sprachen: Seid still, denn der Tag ist heilig; seid nicht bekümmert! Und das ganze Volk ging hin, um zu essen und zu trinken und Teile davon zu senden und ein großes Freudenfest zu machen; denn sie hatten die Worte verstanden, die man ihnen verkündigt hatte. - Nehemia 8,7-12

Konfliktbegleitende Gefühle



© www.flaticon.com

Auch im Konflikt...

- ◆ sucht Trauer / Verständnis
- ◆ sucht Ärger / Wut - Recht
- ◆ sucht Angst / Schutz
- ◆ will sich Freude mitteilen
- ◆ sucht Scham / Bedeckung
- ◆ sucht Ekel / Vermeidung

Dieser Tag ist dem HERRN, eurem Gott, heilig! Darum seid nicht traurig und weint nicht! Geht hin, esst Fettes und trinkt Süßes und sendet Teile davon auch denen, die nichts für sich zubereitet haben; denn dieser Tag ist unserem Herrn heilig; darum seid nicht bekümmert, denn die Freude am HERRN ist eure Stärke!

„Seid nicht bekümmert, denn die Freude am Herrn ist eure Stärke“

- Nehemia 8,8-10

**„Freut euch im Herrn allezeit;
abermals sage ich: Freut
euch!“**

- Philipper 4,4

Allgemein:

Freude entsteht aus Dankbarkeit.

Geistlich:

**Erfüllende Freude kommt immer
nur aus einem geisterfühltem
Leben.**

**„Geistliches Wachstum ist die
langsamste aller Menschlichen
Bewegungen.“**

- James Houston

„Und früh am Morgen als es noch sehr dunkel war, stand er auf, ging hinaus und begab sich an einen einsamen Ort, dort betete er.“ Markus 1,35

**„In jenen Tagen aber ging er auf einen Berg, um zu beten, und er verbrachte die ganze Nacht im Gebet bei Gott.“
Lukas 6,12**

„Und er entfernte sich ein wenig, fiel auf sein Angesicht und betete...“ Matthäus 26,36

„Je stressiger mein Alltag wird, je mehr Ruhepausen mit Gott muss ich einbauen.“

**„Lasst den Geist Gottes euer Verhalten bestimmen,
dann werdet ihr nicht mehr den Begierden eurer
eigenen Natur nachgeben ... Die Frucht, die der Geist
Gottes hervorbringt, besteht in Liebe, Freude,
Frieden, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue,
Rücksichtnahme und Selbstbeherrschung. Gegen
solches Verhalten hat kein Gesetz etwas
einzuwenden.“**

- Galater 5,16ff

**„Feindseligkeiten, Streit,
Eifersucht, Wutausbrüche,
Rechthaberei, Zerwürfnisse,
Spaltungen, Neid, Alkoholsucht,
Fressgier und noch vieles andere“**

**„Freude können wir auf dem gesamten
Weg mit Jesus erleben, sie ist das
Hauptmerkmal eines Lebens, dass sich
um Gott dreht.“**

- John Mark Comer

**„Das beste Jahrzehnt deines Lebens
werden die Siebziger sein, das
zweitbeste deine Achtziger und das
drittbeste deine Sechziger.“**

- Pete Scazzero

**„Dies habe ich zu euch geredet, damit
meine Freude in euch sei und eure
Freude vollkommen werde.“**

- Johannes 15,11
