

# Herzlich willkommen

CD's bei Technik,  
[www.gnadenkirche-vs.de](http://www.gnadenkirche-vs.de)



Was sagt die Bibel eigentlich zu...?

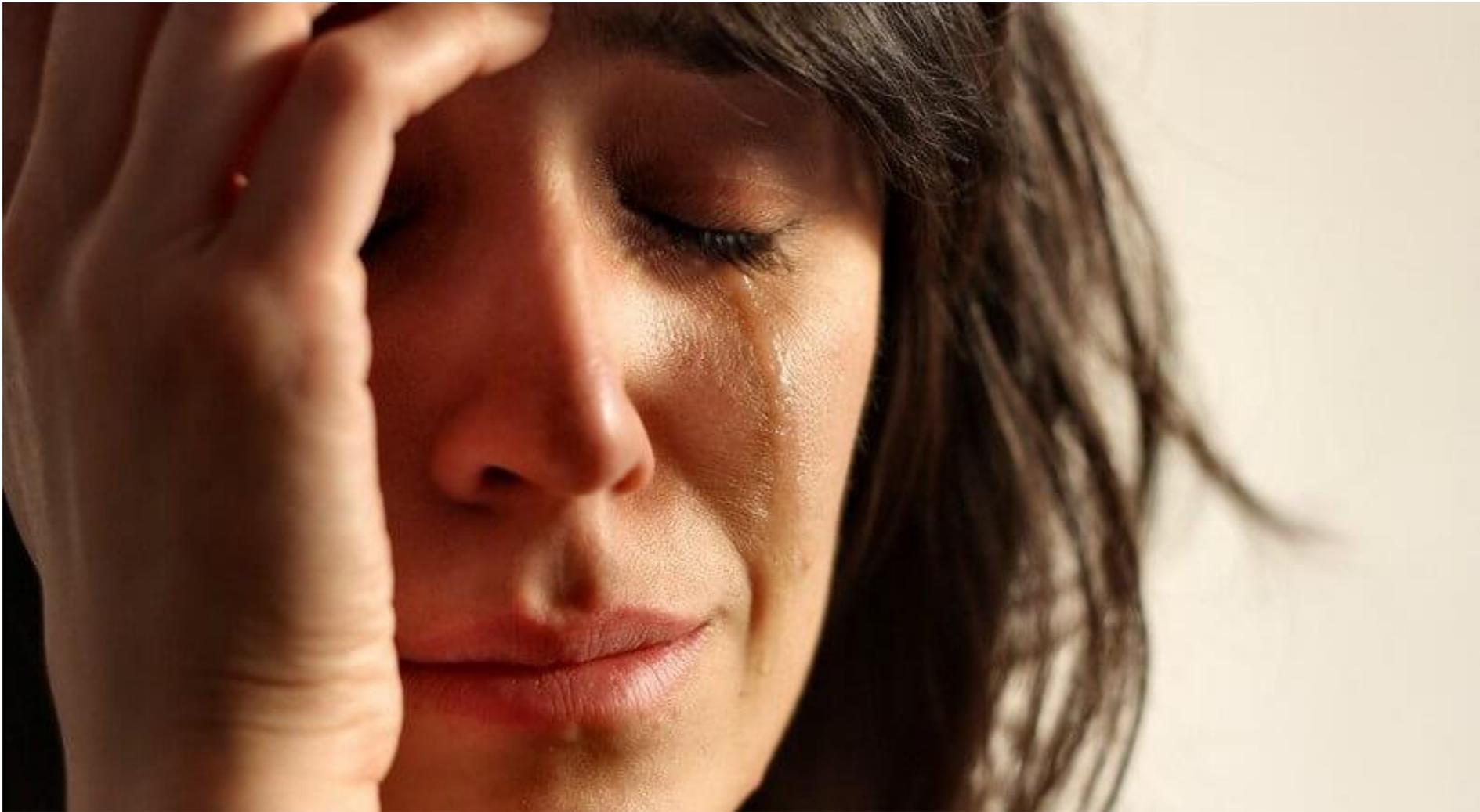
**BIBEL**punkt

Die Bibel auf den Punkt gebracht, die Bibel im Mittelpunkt.  
60 Minuten biblische Lehre, ansprechend und anschaulich vorgetragen,  
immer dienstags 19.00 – 20.00 Uhr, alle 14 Tage.

...Freude und Lachen?

23.01...DEN GABEN DES HEILIGEN GEISTES?  
06.02...FASTNACHT UND KARNEVAL?  
20.02...DEN FRÜCHTE DES HEILIGEN GEISTES?  
06.03...ESSEN UND TRINKEN? TEIL 2  
20.03...EHE UND FAMILIE?  
10.04...GESETZ UND GNADE?  
24.04...SAULS SCHEITERN?  
08.05...KOMMUNIKATION?  
05.06...DAS ENDE DER WELT?  
19.06...KÖRPERLICHE HEILUNG?  
03.07...MACHT UND VOLLMACHT?  
**17.07...FREUDE UND LACHEN?**





# **Was sagt die Bibel eigentlich über Freude und Lachen?**

- 1. Was ist Freude?**
- 2. Allgemeines zu Freude in der Bibel**
  - 3. Gelotologie**
  - 4. Freude in der Bibel**

# 1. Was ist **Freude**?

- **Freude** ist der Gemütszustand oder die primäre Emotion, die als Reaktion auf eine angenehme Situation oder die Erinnerung an eine solche entsteht.
- Je nach Intensität äußert sich **Freude** als **Lächeln, Lachen** oder einem Freudenschrei.

## 2. Allgemeines zu **Freude** in der Bibel

- *Freude* kommt 129 mal im AT vor
- *Freude* kommt 64 mal im NT vor
- *Freuen* kommt 65 mal im AT vor
- *Freuen* kommt 14 mal im NT vor
- *Freut* kommt 44 mal im AT vor
- *Freut* kommt 29 mal im NT vor

# 3. Gelotologie

- G. ist die Wissenschaft vom Lachen
- Lachclubs von England bis Hochemmingen
- Wissenschaftlichkeit (z.B. Verband dt. Lachtherapeuten)
- 3 Arten von Lachen (schöne Stimmung im Urlaub..., kognitive Stimulation z.B. durch einen Witz und somatische Stimulation, z.B. durch Kitzeln)

# 3. Gelotologie

- Mehr als 100 Muskeln sind beteiligt
- Produktion von Stresshormonen wird gebremst
- Glückshormone werden ausgeschüttet
- Lachen verbindet und fördert Gemeinschaft
  - Lachaufnahmen im Internet

## 4. Freude in der Bibel

- *Du wirst mir kundtun den Weg des Lebens;  
Fülle von **Freude** ist vor deinem Angesicht.  
(Ps.16,11)*
- *Aber **freuen** werden sich die Gerechten, sie  
werden jauchzen vor dem Angesicht Gottes  
und jubeln in **Freude**.(Ps.68,4)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Dient dem HERRN mit **Freuden!** Kommt vor sein Angesicht mit Jubel. (Ps.100,2)*
- *Geh hin, iss dein Brot mit **Freude** und trink deinen Wein mit frohem Herzen! Denn längst hat Gott Wohlgefallen an deinem Tun. (Pred.9,7)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Ein fröhliches Herz bringt gute Besserung, aber ein niedergeschlagener Geist dörft das Gebein aus. (Pred.17,22)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Doch darüber **freut** euch nicht, dass euch die Dämonen untertan sind. **Freut** euch aber, dass eure Namen im Himmel geschrieben sind. (Luk.10,20)*
- *Zu der Stunde **freute** sich Jesus im Heiligen Geist (Luk.10,21)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Abraham, euer Vater, wurde froh, dass er meinen Tag sehen sollte, und er sah ihn und **freute** sich. (Joh.8,56)*
- *Und er führte sie hinauf in sein Haus, ließ ihnen den Tisch decken und **freute** sich, an Gott gläubig geworden zu sein, mit seinem ganzen Haus. (Apg.16,34)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Die Jünger aber wurden mit **Freude** und Heiligem Geist erfüllt. (Apg.13,52)*
- *Denn das Reich Gottes ist nicht Essen und Trinken, sondern Gerechtigkeit und Friede und **Freude** im Heiligen Geist. (Röm.14,17)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Die Frucht des Geistes aber ist: Liebe, **Freude**, Friede, Langmut, Freundlichkeit... (Gal.5,22)*
- *Der Gott der Hoffnung aber erfülle euch mit aller **Freude** und allem Frieden im Glauben, damit ihr überreich seiet in der Hoffnung durch die Kraft des Heiligen Geistes!  
(Röm.15,13)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Die Frucht des Geistes aber ist: Liebe, **Freude**, Friede, Langmut, Freundlichkeit... (Gal.5,22)*
- *Der Gott der Hoffnung aber erfülle euch mit aller **Freude** und allem Frieden im Glauben, damit ihr überreich seiet in der Hoffnung durch die Kraft des Heiligen Geistes!  
(Röm.15,13)*

## 4. Freude in der Bibel

- *Freut euch im Herrn allezeit! Wiederum will ich sagen: Freut euch!* (Phil.4,4)

[Ps 119,16](#) An deinen Bestimmungen habe ich **große Freude**, dein Wort will ich niemals vergessen.

[Ps 119,24](#) An dem, was du bezeugst, habe ich **große Freude**, es ist der Ratgeber für mein Leben.

[Ps 119,47](#) Mit **großer Freude** erfüllen mich deine Gebote, die ich so lieb gewonnen habe.

[Ps 119,70](#) Das Herz dieser Leute ist abgestumpft, ich aber habe **große Freude** an deinem Gesetz.

[Ps 119,77](#) Schenk mir in reichem Maß deine Barmherzigkeit, damit ich neue Lebenskraft bekomme, denn ich habe **große Freude** an deinem Gesetz.

[Ps 119,92](#) Hätte ich nicht so **große Freude** an deinem Gesetz, dann wäre ich längst zugrunde gegangen in meinem Elend!

[Ps 119,111](#) Was du in deinem Wort bezeugst, erfüllt mein Herz mit **großer Freude**.

[Ps 119,143](#) Ich bin in Not und Bedrängnis geraten, doch an deinen Geboten habe ich **große Freude**.

# Vielen Dank!

CD's bei Technik,  
[www.gnadenkirche-vs.de](http://www.gnadenkirche-vs.de)

 Gnadenkirche

Was sagt die Bibel eigentlich zu...?

## BIBELpunkt

Die Bibel auf den Punkt gebracht, die Bibel im Mittelpunkt.  
60 Minuten biblische Lehre, ansprechend und anschaulich vorgetragen,  
immer dienstags 19.00 – 20.00 Uhr, alle 14 Tage.

# Am 11.09. geht es so weiter:

# Herzlich willkommen

## Bibel. Herbst 2018 in der KL4

11.09. Judentum, Christentum und Islam aus biblischer Sicht

25.09. Thora, Bibel und Koran im Vergleich

09.10. Erneueretes Denken

23.10. CSSSS

06.11. Entrückung

20.11. Die Gabe der Prophetie

04.12. Frauen in Leiterschaft?

18.12. Die echte Weihnachtsgeschichte!